

Jak přípravek Saxenda® uchovávat?

	V CHLADNIČCE (2 °C – 8 °C)	PŘI POKOJOVÉ TEPLOTĚ (do 30 °C)
Před prvním použitím	✓	NENÍ DOPORUČENO
Po prvním použití	✓	✓

- Chraňte před mrazem. Neuchovávejte v blízkosti mrazicího oddílu.
- Ponechávejte uzávěr na peru, aby byl přípravek chráněn před světlem.
- Nepoužívejte tento přípravek, pokud není roztok čirý a bezbarvý či téměř bezbarvý.

Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého pacienta.

Nejběžnějšími vedlejšími účinky jsou žaludeční a střevní potíže – nevolnost (pocit na zvracení), zvracení, průjem, zácpa – **tyto obvykle po několika dnech nebo týdnech odezní**. Následující typy Vám mohou pomoci tyto nežádoucí účinky lépe překonat:

- pijte dostatek tekutin (vody), abyste se vyhnuli dehydrataci
- jezte menší porce a vyvarujte se přejídání
- omezte tučná, dráždivá a smažená jídla
- snažte se rozptýlit a na nevolnost nemyslet – stává se, že čím více o ní přemýšlíte, tím horší nevolnost bývá
- pomoci může jídlo nebo pití obsahující zázvor či mátu
- oblékejte se pohodlně – oděvy s těsným pasem nevolnost zhoršují

Výčet některých dalších nežádoucích účinků

Vyhleďte svého lékaře ihned, pokud se u Vás vyskytnou příznaky, jako jsou:

- potíže s dýcháním, otok obličeje a hrdla a rychlý srdeční tep (alergická reakce)
- silná a přetrvávající bolest břicha (v oblasti žaludku), která může zasahovat až do zad, rovněž pocit na zvracení a zvracení (zánět slinivky břišní).

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře a poraďte se o dalším postupu.

Detailní výčet vedlejších účinků najdete v příbalové informaci o léku.



Saxenda®

Informace pro pacienty a návod k použití



Co je Saxenda®?

Saxenda® je léčivý přípravek sloužící k dosažení úbytku tělesné hmotnosti, který obsahuje léčivou látku liraglutid. Je podobný přirozeně se vyskytujícímu hormonu zvanému GLP-1, který se po jídle uvolňuje ze střev. Přípravek Saxenda® působí na receptory v mozku, jež ovlivňují chuť k jídlu, a způsobuje, že se cítíte sytější a méně hladový(á). Tak Vám může pomoci jíst méně a zredukovat tělesnou hmotnost.

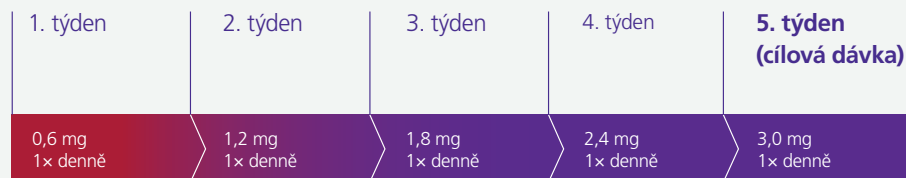
Dieta a cvičení

Lékař Vám nejprve stanoví dietní a cvičební program. Během užívání přípravku Saxenda® dodržujte pokyny, které jste v rámci tohoto programu obdržel(a).

Jaké množství přípravku Saxenda® si aplikovat?

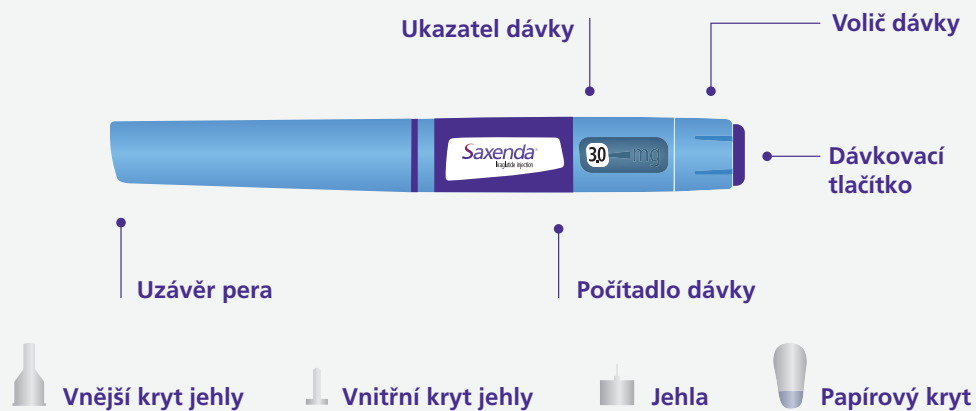
Vždy používejte přípravek Saxenda® přesně podle pokynů svého lékaře. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem, lékárníkem nebo zdravotní sestrou.

- Při prvním zahájení používání přípravku Saxenda® je počáteční dávka 0,6 mg 1× denně po dobu minimálně jednoho týdne.
- Dávku je třeba zvyšovat o 0,6 mg, dokud nedosáhnete doporučené dávky 3,0 mg 1× denně. Dále dávku nezvyšujte.

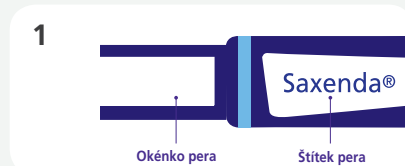


Během tohoto období se mohou objevit žaludeční a střevní potíže – viz kapitola Možné nežádoucí účinky.

Jak si správně aplikovat přípravek Saxenda®?



Připravte si pero a novou jehlu



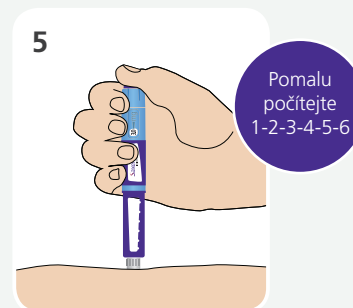
Zkontrolujte název a barevný štítek pera

Ujistěte se, že pero obsahuje přípravek Saxenda®. To je obzvláště důležité, pokud užíváte více než jeden typ léku aplikovaného injekčně.



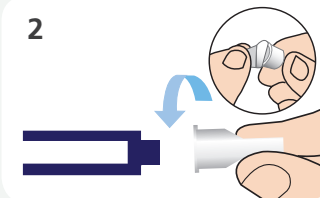
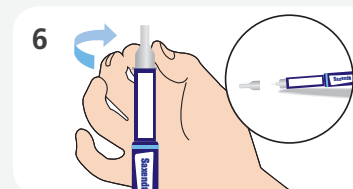
Zkontrolujte průtok

Před první aplikací injekce novým perem vždy zkontrolujte průtok. Otáčejte voličem dávky, dokud počítadlo dávky neukazuje symbol kontroly průtoku (••). Držte pero s jehlou směrem vzhůru. Stiskněte a podržte dávkovací tlačítko. Na hrotu jehly se musí objevit kapka roztoku.



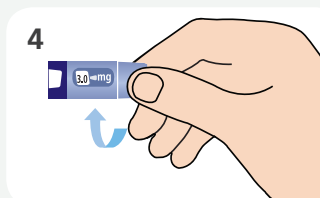
Aplikujte dávku

Zaveďte jehlu pod kůži. Stiskněte a podržte dávkovací tlačítko, dokud počítadlo dávky nezobrazí 0. Přidržte jehlu v kůži a pomalu počítejte do 6. Vytáhněte jehlu z kůže.



Připojte novou jehlu

Veźmte si novou jehlu a odtrhněte papírový kryt. Nasaďte jehlu rovně na pero, našroubujte ji a utáhněte. Sejměte vnější a vnitřní kryt jehly.

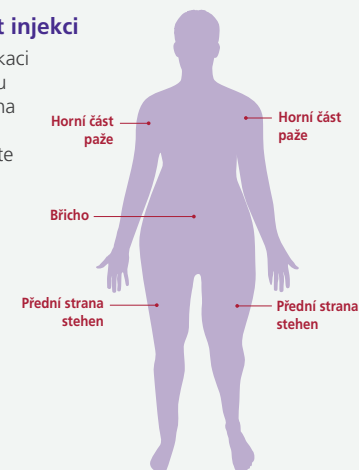


Nastavte dávku

Otáčejte voličem dávky, dokud počítadlo dávky nezobrazí Vaši dávku (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg nebo 3,0 mg).

Kam si aplikovat injekci

Nejlepší místa k aplikaci jsou přední část pasu (břicho), přední strana stehen nebo horní část paže. Neaplikujte si injekci do žíly ani do svalu.



Po aplikaci

Po aplikaci zaveďte hrot jehly do vnějšího krytu jehly. Nedotýkejte se přitom jehly ani jejího vnějšího krytu. Po zakrytí jehly opatrně vnější kryt jehly zcela dotlačte. Uzávěr pera nasadte na pero, aby byl roztok chráněn před světlem.